

# ODKRIJTE PARODONTALNO BOLEZEN PRAVOČASNO

VERONIKA BILBAN



Če velja, da so oči zrcalo duše, potem lahko rečemo, da so usta zrcalo človekovega zdravja. Dobro ustno zdravje nam omogoča, da brezskrbno žvečimo, okušamo, govorimo, se poljubljamo in smejimo. Bolezni, ki prizadanejo ustno votlino pa močno ogrožajo tudi naše splošno zdravje. Parodontalna bolezen, ki je najbolj razširjena, predstavlja javnozdravstveni problem velikih razsežnosti.

O pomenu zgodnjega odkrivanja parodontalne bolezni smo se pogovarjali z zobozdravnikom Sašom Judežem in

Sašom Savićem, specialistom ortodontom iz Dentalne Akademije, kjer verjamejo v interdisciplinarno oz. celostno obravnavo pacienta. Pod eno streho tako specialisti različnih zobozdravniških specialnosti vedno stremijo k najboljšim rešitvam primerne posamezniku.

**Veliko slišimo o parodontalni bolezni oz. vnetju obzobnih tkiv, pa nam povejte, kaj so vzroki za nastanek te zahrbtnne bolezni?**

Najprej naj pojasnim, da so raziskave pokazale, da ima več kot 90 % slovenske populacije eno od oblik parodontalne bolezni. Vzroki, ki pripeljejo do tega, da vnetje roba dlesni napreduje v paradontitis so številni in med seboj tesno prepleteni. Ti vzroki segajo vse od genetskega zapisa posameznika, socialno ekonomskega položaja, prisotnosti sistemskih bolezni, rasnih razlik, razvad, načina prehranjevanja, stresa in nivoja ustne higijene. Bakterije, ki se nabirajo v obzobnih žepih povzročijo najprej vnetje obzobnih tkiv, kasneje razgradijo kostnino, kar na koncu privede do izgube zoba.

**Nekje sem prebrala, da parodontalni boleznijo pravijo "Tiha ubijalka". Zakaj?**

Vse več je znanstvenih dokazov, kako zastrašujoč je vpliv parodontalne bolezni na naše splošno zdravstveno stanje. Ko se ob zobu pojavi žep in je njegova globina več kot 4 mm, se bo ta samo še poglobljal, saj bakterij takrat ni več možno odstraniti z rednim ščetkanjem. Na tem mestu nastane praktično odprta rana in vhod baterijam v krvni obtok je omogočen. Kri jih raznese po celem telesu, kjer je škoda še veliko večja od izgube zoba.

**Poleg izgube zoba, kje še povzroči največ škode?**

Dokazano največja tveganja so:

**Srčno žilna obolenja.** Zaradi občasne izplavljanja bakterij ustne votline v krvni obtok, pri osebah z okvarami srčnih zaklopk, lahko pride do nastanka bakterijskega endokarditisa. Prav tako študije nakazujejo povezavo med parodontalno boleznijo in arteriosklerozo, koronarno trombozo in miokardnim infarktom.



**Diabetes.** Paradontalna bolezen se pojavlja kot komplikacija sladkorne bolezni, hkrati pa napredovana paradontalna bolezen otežuje dobro uravnavanje krvnega sladkorja. Bolezen je agresivnejša in hitreje napredujoča.

**Bolezni dihal.** Študije povezujejo paradontalno bolezen z infekcijami respiratornega trakta pri hospitaliziranih pacientih.

**Nosečnost in rojstvo otrok.** Nizka porodna teža, prezgodnje rojstvo otrok, spontani splavi, so prav tako povezani s

prisotnostjo paradontalne bolezni pri nosečnicah.

**Neploidnost.** V zadnjih letih je bilo narejenih precej študij, ki so dokazale vpliv paradontalne bolezni na neplodnost tako pri ženskah kot tudi pri moških. V Nemčiji npr. hitri diagnostični testi za ugotavljanje paradontalne bolezni, kot možen vzrok neplodnosti niso nobena redkost.

**Kakšno sporočilo bi dali našim bralcem?**

Dejstvo je, da je paradontalna bolezen najbrž toliko stara kot človeštvo samo, a to še ne pomeni, da se moramo sprijazniti z njo in njenimi posledicami.

Najpomembnejše je zgodnje odkrivanje paradontalne bolezni, saj jo le v zgodnji fazi lahko uspešno zdravimo in omejimo njeno uničujoče delovanje v celotnem organizmu.

Obiščite zobozdravnika, če ga že dolgo niste.

### Testiraj se in ukrepaj!

*Ali ste vedeli, da lahko danes s preprostim testom vzorca iz sline (slinskim testom), ki traja 5 minut, z 99 % zanesljivostjo odkrijete paradontalno bolezen v njeni zgodnji fazi?*

*Pri nas do 24. 4. 2015 teče akcija preventive ustnega zdravja "testiraj se in ukrepaj" in hitri diagnostični test vnetja obzobnih tkiv v najzgodnejši fazi, vam naredimo brezplačno. Uporabljamo encimsko-immunske teste nemškega proizvajalca Perio Safe.*

*Za naročilo termina nas pokličite na tel: 051 334 334 ali nam pišite na mail: info@dentalna-akademija.si. Naš naslov: Koprška 94a, 1000 Ljubljana.*

## POMEMBEN NI SAMO LEP, AMPAK PREDVSEM ZDRAV NASMEH!



**DENTALNA  
AKADEMIJA**

Koprška 94 a, 1000 Ljubljana  
T: 051 334 334, E: info@dentalna-akademija.si

**elmex®**

**elmex®** OTROŠKA ZOBNA KREMA

**Optimalna zaščita za mlečne zobe z aminofluoridom**



**elmex Junior**

**Učinkovita zaščita pred kariesom za stalne zobe**

